

Licence STAPS Métiers du Sport

Contenu de la formation

Semestre 1	
UE11 Sciences de la vie et APS	52 h
111 Physiologie humaine : les grandes fonctions – Partie 1	26 h
112 Anatomie et geste sportif – Partie 1	26 h
UE12 Sciences humaines et sociales et APS	60 h
121 Histoire des APS et du sport moderne	20 h
122 Introduction au mode de pensée sociologique	20 h
123 Introduction à la psychologie des pratiques sportives	20 h
UE13 Technologie des APS	125 h
131 Pratique et technique des APS - Sport, Santé, Performance - 1 <i>Athlétisme - Préparation Physique - Musculation - Natation</i>	44 h
132 Pratique et technique des APS Formation et Performance - 1 <i>Badminton - Escalade - Football - Gymnastique - Handball - Tennis de table</i>	81 h
UE14 Méthodologie du travail universitaire	51 h
141 Méthodologie universitaire	12 h
142 Informatique C21 – Partie 1	15 h
143 Langue vivante – anglais	14 h

Semestre 2	
UE21 Sciences de la vie et APS	52 h
211 Physiologie humaine : les grandes fonctions – Partie 2	26 h
212 Anatomie et geste sportif – Partie 2	26 h
UE22 Sciences humaines et sociales et APS	60 h
221 Histoire du sport et des méthodes d'éducation physique	20 h
222 Psychologie du développement	20 h
223 Economie du sport, de la santé, du tourisme et des loisirs	20 h
UE23 Technologie des APS	125 h
231 Pratique et technique des APS – Sport, Santé, Performance - 2 <i>Canoe-Kayak - Préparation Physique - Musculation - Natation</i>	44 h
232 Pratique et technique des APS Formation et Performance - 2 <i>Badminton - Escalade - Football - Gymnastique - Handball - Tennis de table</i>	81 h
UE24 Méthodologie de l'intervention en APS et du travail universitaire	85 h à 91 h
241 Connaissance de l'animation sportive et de l'entraînement - Projet Professionnel de l'Etudiant	58 h
242 Informatique C21 – Partie 2	15 h
243 Méthodologie universitaire <i>Un enseignement au choix parmi 244, 245 et 246</i>	9 h
244 Langue vivante – anglais	14 h
245 Formation aux premiers secours (PSC)	12 h
246 Enseignement transversal	18 h

Semestre 3	
UE31 Sciences de la vie et APS	48 h
311 Physiologie de l'activité physique et sportive	24 h
312 Biomécanique du mouvement	24 h
UE32 Sciences humaines et sociales et APS	48 h
321 Sociologie des institutions scolaires et sportives	24 h
322 Droit des institutions sportives	24 h
UE33 Pratique, pédagogie et didactique des APSL	120 h
331 Pratique, technique et théorie des APS <i>Aviron - Boxe Française - Combat de Préhension - Danse - Entretien Physique - Gymnastique - Kayak - Kendo - Musculation - Voile</i>	120 h
UE34 Méthodologie de l'intervention pédagogique en APSL	95 h
341 Didactique de l'intervention dans les activités physiques et sportives (1)	75 h
342 Connaissance du cadre institutionnel du système sportif et des loisirs	20 h
UE35 Techniques et savoirs professionnels	50 / 56 h
351 Informatique C21 – Partie 3	14 h
352 Méthodologie universitaire	10 h
353 Langue vivante - Anglais <i>Un enseignement au choix parmi 354 et 355</i>	14 h
354 Méthodologie du projet	12 h
355 Enseignement transversal	18 h

Semestre 4	
UE41 Sciences de la vie et APS	48 h
411 Physiologie de l'exercice	24 h
412 Santé et pratique physique	24 h
UE42 Sciences humaines et sociales et APS	48 h
421 Psychologie du sport et de l'apprentissage moteur	24 h
422 Histoire et anthropologie des APS	24 h
UE43 Pratique, pédagogie et didactique des APSL	120 h
431 Pratique, technique et théorie des APS <i>Athlétisme - Basket-ball - Handi-Judo - Handisports - Natation Sportive - Rugby - Sauvetage Aquatique (BSB) - Sports Adaptés - Volley-ball</i>	120 h
UE44 Méthodologie de l'intervention pédagogique en APSL	145 h
441 Didactique de l'intervention dans les activités physiques et sportives (2)	75 h
442 Analyse des pratiques professionnelles et associatives (dont PPE)	80 h
UE45 Techniques et savoirs professionnels	55 h
451 Informatique C21 – Partie 4	14 h
452 Initiation à la méthodologie de recherche	17 h
453 Gestion et comptabilité	10 h
454 Langue vivante - Anglais	14 h

Semestre 5	
UE52 Sciences économiques et sociales	66 h
521 Economie du sport et de l'activité physique	22 h
522 Politiques des espaces et des équipements sportifs	22 h
523 Marketing et communication	22 h
UE53 Sciences humaines et sociales	46 h
531 Sociologie de l'éducation, du sport et des loisirs	24 h
534 Droit et législation du travail et des associations	22 h
UE54 Connaissance et pratique des APS, des APSL et des APA	95 h
541 Pratique, technique et théorie des APS, des APSL <i>Aviron - Canoë-Kayak - Entretien Physique - Musculation - Voile</i>	75 h
543 Secourisme PSE1 – Partie 1	20 h
UE55 Technologie de l'intervention en APS, APAS et APSL	80 h
551b Pratique professionnelle et analyse (MS)	45 h
556 Méthodologie du projet et organisation du sport en France	35 h
UE56 Pratiques, techniques et savoirs professionnels	40 h
564 Comptabilité et gestion	20 h
565 Langue vivante - Anglais	20 h

Semestre 6	
UE62 Sciences économiques	66 h
621 Politiques européennes du sport et de l'activité physique	22 h
622 Droit et législation du travail et des associations	22 h
623 Sociologie de l'emploi sportif	22 h
UE63 Sciences humaines et sociales	46 h
631 Psychologie sociale du sport et de l'activité physique	24 h
634 Politiques publiques du sport et de la santé	22 h
UE64 Connaissance et pratique des APS, des APSL et des APA	95 h
641 Pratique, technique et théorie des APS, des APSL et des APAS <i>Aviron - Canoë-Kayak - Entretien Physique - Musculation - Voile - BNSSA</i>	75 h
643 Secourisme PSE1 – Partie 2	20 h
UE65 Méthodologies et pratiques professionnelles	154 h
651b Pratique professionnelle et analyse (MS)	130 h
656 Méthodologie de la communication et management des ressources humaines	24 h
UE66 Pratiques, techniques, savoirs professionnels et recherche	25 h
661 Introduction à la méthodologie de recherche	10 h
663 Anglais (TOEIC)	15 h