

## Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé

### Contenu de la formation

Semestre 1	
<b>UE11 Sciences de la vie et APS</b>	<b>52 h</b>
111 Physiologie humaine : les grandes fonctions – Partie 1	26 h
112 Anatomie et geste sportif – Partie 1	26 h
<b>UE12 Sciences humaines et sociales et APS</b>	<b>60 h</b>
121 Histoire des APS et du sport moderne	20 h
122 Introduction au mode de pensée sociologique	20 h
123 Introduction à la psychologie des pratiques sportives	20 h
<b>UE13 Technologie des APS</b>	<b>125 h</b>
131 Pratique et technique des APS - Sport, Santé, Performance - 1 <i>Athlétisme - Préparation Physique - Musculation - Natation</i>	44 h
132 Pratique et technique des APS Formation et Performance - 1 <i>Badminton - Escalade - Football - Gymnastique - Handball - Tennis de table</i>	81 h
<b>UE14 Méthodologie du travail universitaire</b>	<b>51 h</b>
141 Méthodologie universitaire	12 h
142 Informatique C21 – Partie 1	15 h
143 Langue vivante – anglais	14 h

Semestre 2	
<b>UE21 Sciences de la vie et APS</b>	<b>52 h</b>
211 Physiologie humaine : les grandes fonctions – Partie 2	26 h
212 Anatomie et geste sportif – Partie 2	26 h
<b>UE22 Sciences humaines et sociales et APS</b>	<b>60 h</b>
221 Histoire du sport et des méthodes d'éducation physique	20 h
222 Psychologie du développement	20 h
223 Economie du sport, de la santé, du tourisme et des loisirs	20 h
<b>UE23 Technologie des APS</b>	<b>125 h</b>
231 Pratique et technique des APS – Sport, Santé, Performance - 2 <i>Canoe-Kayak - Préparation Physique - Musculation - Natation</i>	44 h
232 Pratique et technique des APS Formation et Performance - 2 <i>Badminton - Escalade - Football - Gymnastique - Handball - Tennis de table</i>	81 h
<b>UE24 Méthodologie de l'intervention en APS et du travail universitaire</b>	<b>85 h à 91 h</b>
241 Connaissance de l'animation sportive et de l'entraînement - Projet Professionnel de l'Etudiant	58 h
242 Informatique C21 – Partie 2	15 h
243 Méthodologie universitaire <i>Un enseignement au choix parmi 244, 245 et 246</i>	9 h
244 Langue vivante – anglais	14 h
245 Formation aux premiers secours (PSC)	12 h
246 Enseignement transversal	18 h

Semestre 3	
<b>UE31 Sciences de la vie et APS</b>	<b>48 h</b>
311 Physiologie de l'activité physique et sportive	24 h
312 Biomécanique du mouvement	24 h
<b>UE32 Sciences humaines et sociales et APS</b>	<b>48 h</b>
321 Sociologie des institutions scolaires et sportives	24 h
322 Droit des institutions sportives	24 h
<b>UE33 Pratique, pédagogie et didactique des APSL</b>	<b>120 h</b>
331 Pratique, technique et théorie des APS <i>Aviron - Boxe Française - Combat de Préhension - Danse - Entretien Physique - Gymnastique - Kayak - Kendo - Musculation - Voile</i>	120 h
<b>UE34 Méthodologie de l'intervention pédagogique en APSL</b>	<b>95 h</b>
341 Didactique de l'intervention dans les activités physiques et sportives (1)	75 h
342 Connaissance du cadre institutionnel du système sportif et des loisirs	20 h
<b>UE35 Techniques et savoirs professionnels</b>	<b>50 / 56 h</b>
351 Informatique C21 – Partie 3	14 h
352 Méthodologie universitaire	10 h
353 Langue vivante - Anglais <i>Un enseignement au choix parmi 354 et 355</i>	14 h
354 Méthodologie du projet	12 h
355 Enseignement transversal	18 h

Semestre 4	
<b>UE41 Sciences de la vie et APS</b>	<b>48 h</b>
411 Physiologie de l'exercice	24 h
412 Santé et pratique physique	24 h
<b>UE42 Sciences humaines et sociales et APS</b>	<b>48 h</b>
421 Psychologie du sport et de l'apprentissage moteur	24 h
422 Histoire et anthropologie des APS	24 h
<b>UE43 Pratique, pédagogie et didactique des APSL</b>	<b>120 h</b>
431 Pratique, technique et théorie des APS <i>Athlétisme - Basket-ball - Handi-Judo - Handisports - Natation Sportive - Rugby - Sauvetage Aquatique (BSB) - Sports Adaptés - Volley-ball</i>	120 h
<b>UE44 Méthodologie de l'intervention pédagogique en APSL</b>	<b>145 h</b>
441 Didactique de l'intervention dans les activités physiques et sportives (2)	75 h
442 Analyse des pratiques professionnelles et associatives (dont PPE)	80 h
<b>UE45 Techniques et savoirs professionnels</b>	<b>55 h</b>
451 Informatique C21 – Partie 4	14 h
452 Initiation à la méthodologie de recherche	17 h
453 Gestion et comptabilité	10 h
454 Langue vivante - Anglais	14 h

Semestre 5	
<b>UE51 Sciences du comportement moteur</b>	<b>66 h</b>
511 Psychologie de l'apprentissage	22 h
512 Neurosciences du sport	22 h
513 Physiologie de l'exercice physique pour la santé	22 h
<b>UE53 Sciences humaines et sociales</b>	<b>46 h</b>
531 Sociologie de l'éducation, du sport et des loisirs	24 h
534 Droit et législation du travail et des associations	22 h
<b>UE54 Connaissance et pratique des APAS</b>	<b>95 h</b>
541 Pratique, technique et théorie des APS, des APSL et des APAS <i>Danse - Sports Adaptés - Tennis - Tir à l'Arc - Tennis Fauteuil</i>	75 h
543 Secourisme PSE1 – Partie 1	20 h
<b>UE55 Technologie de l'intervention en APS, APAS et APSL</b>	<b>80 h</b>
551b Pratique professionnelle et analyse (APAS)	45 h
555 Méthodologie de l'intervention en APAS	35 h
<b>UE56 Pratiques, techniques et savoirs professionnels</b>	<b>40 h</b>
563 Déficiences et pathologies psychiques, mentales, sensorielles <i>1 enseignement parmi 562, 563, 564, 565, 566</i>	20 h
562 Evaluation et pratique physique	20 h
564 Comptabilité et gestion	20 h
565 Langue vivante - Anglais	20 h

Semestre 6	
<b>UE61 Sciences du comportement moteur</b>	<b>66 h</b>
611 Physiologie de l'activité physique et sportive	22 h
612 Activité physique pour tous, santé et pathologies	22 h
613 Analyse dynamique du geste sportif	22 h
<b>UE63 Sciences humaines et sociales</b>	<b>46 h</b>
631 Psychologie sociale du sport et de l'activité physique	24 h
634 Politiques publiques du sport et de la santé	22 h
<b>UE64 Connaissance et pratique des APS, des APSL et des APAS</b>	<b>95 h</b>
641 Pratique, technique et théorie des APS, des APSL et des APAS <i>Foot-fauteuil - Torball - Joëlette - BNSSA</i>	75 h
643 Secourisme PSE1 – Partie 2	20 h
<b>UE65 Méthodologies et pratiques professionnelles</b>	<b>154 h</b>
651b Pratique professionnelle et analyse (APAS)	130 h
655 Méthodologie de l'intervention en APAS et vieillissement	24 h
<b>UE66 Pratiques, techniques, savoirs professionnels et recherche</b>	<b>25 h</b>
661 Introduction à la méthodologie de recherche	10 h
662 Déficiences et pathologies motrices	15 h