

Licence STAPS - Entraînement Sportif

Contenu de la formation

Semestre 1	
UE 11 : Sciences appliquées aux APS	
Sciences de la vie appliquées aux APS	
Physiologie humaine : les grandes fonctions - Partie 1	21 h
Anatomie appliquée aux APS - Partie 1	21 h
Sciences humaines et sociales appliquées aux APS	
Histoire des APS et du sport moderne	21 h
Introduction au mode de pensée sociologique	21 h
Introduction à la psychologie appliquée aux pratiques sportives	21 h
UE 12 : Technologie des APS	
Formation technique et théorique dans quatre APS parmi : <i>Athlétisme, Football, Tennis de table, Rugby ou Gymnastique Rythmique, Gymnastique Sportive, Handball, Badminton, Escalade.</i>	108 h
UE 13 : Méthodologie du travail universitaire	
Méthodologie universitaire	25 h
Informatique C21 – Partie 1	15 h
<i>Un enseignement au choix parmi les enseignements :</i>	
Langue vivante - Anglais intermédiaire	21 h
Formation aux premiers secours	14 h

Semestre 3	
UE 31 : Sciences appliquées aux APS	
Physiologie fonctionnelle de l'activité physique et sportive	21 h
Anatomie et physiologie du geste sportif	19 h
Sociologie des institutions scolaires et sportives	21 h
UE 32 : Technologie des APS	
Pratiques, pédagogies et didactique des APSL et des APAS - Partie 1 <i>Sports collectifs (Basket, Volley)</i>	54 h
<i>Activités physiques de mise en forme (Athlétisme, Entretien Physique, Musculation, Activités aquatiques)</i>	77 h
Connaissances de l'animation sportive et de l'entraînement	72 h
UE 33 : Formation pré-professionnelle et Méthodologies	
Méthodologies disciplinaires de l'écrit	12 h
Animation pédagogique, analyse de la pratique et de l'expérience de l'enseignement	29 h
Informatique C21 - Partie 3	14 h
Anglais - Préparation au TOEFL	20 h

Semestre 5	
UE 51 : Sciences appliquées aux APS	
Physiologie de l'exercice physique	29 h
Sociologie du sport et des loisirs	20 h
Droit et législation du travail et des associations	20 h
UE 53 : Pédagogie et didactique des Activités Physiques et Sportives et de Loisirs (APSL)	
Sauvetage et secourisme	10 h
Pratiques, pédagogies et didactique des APSL - Partie 3 - Activités physiques de mise en forme (Entretien Physique et Musculation)	44 h
Méthodologie de l'entraînement sportif <i>Planification</i> <i>Facteurs de la performance sportive</i>	34 h
UE 55 : Pratiques et savoirs professionnels - ES	
Langue vivante - anglais, préparation au TOEFL	20 h
Méthodologie de projet	18 h
Comptabilité et gestion des organisations sportives	15 h
Organisation et structure du sport en France	18 h

Semestre 2	
UE 21 : Sciences appliquées aux APS	
Sciences de la vie appliquées aux APS	
Physiologie humaine : les grandes fonctions - Partie 2	21 h
Anatomie appliquée aux APS - Partie 2	21 h
Sciences humaines et sociales appliquées aux APS	
Histoire des méthodes d'éducation physique	21 h
Psychologie du développement	21 h
Economie du sport, de la santé, du tourisme et des loisirs	21 h
UE 22 : Technologie des APS	
Formation technique et théorique dans quatre APS parmi : <i>Athlétisme, Football, Tennis de table, Rugby ou Gymnastique Rythmique, Gymnastique Sportive, Handball, Badminton, Escalade.</i>	108 h
UE 23 : Méthodologie du travail universitaire	
Méthodologie universitaire	62 h
Construction du projet professionnel	16 h
Informatique C21 – Partie 2	16 h
<i>Un enseignement au choix parmi les enseignements :</i>	
Langue vivante - Anglais élémentaire	21 h
Formation aux premiers secours	14 h

Semestre 4	
UE 41 : Sciences appliquées aux APS	
Physiologie appliquée à l'exercice physique et sportif	21 h
Psychologie de la performance et de l'apprentissage moteur	21 h
Histoire de l'EPS	21 h
UE 42 : Technologie des APS	
Pratiques, pédagogies et didactique des APSL et des APAS - Partie 2 <i>Activités Nautiques (Aviron, Canoë-Kayak, Voile)</i>	87 h
<i>Pratiques, pédagogies et didactique des APSL et des APAS (sports & loisirs, institution du handicap)</i>	56 h
UE 44 : Pratique et savoirs professionnels	
Analyses des pratiques professionnelles et associatives	27 h
Organisations et structuration des sports et des loisirs en France	20 h
Informatique C21 - Partie 4	14 h
Anglais - Préparation au TOEFL	20 h

Semestre 6	
UE 61 : Sciences appliquées aux Activités Physiques et Sportives	
Santé et pathologies sportives	10 h
Psychologie de la performance et de l'apprentissage moteur	24 h
Economie du sport et des loisirs	20 h
UE 63 : Pédagogie et didactique des Activités Physiques et Sportives et de Loisirs (APSL)	
Pratiques, pédagogies et didactique des APSL - Partie 4 - Activités nautiques (Canoë-Kayak - Aviron - Voile)	175 h
Sauvetage et secourisme	70 h
Interventions et expérimentations dans une APSL	40 h
UE 65 : Pratiques et savoirs professionnels - ES	
Pratiques professionnelles et analyse	175 h
Techniques de communication	20 h
Approche du management et du marketing	23 h