



CONTENU DES ENSEIGNEMENTS

MASTER 1

Semestre 1	
UE 1 : Sport Santé Société	
Sport, Santé, Société	20h
Projet professionnel	20h
Méthodologie	20h
Anglais	20h
UE 2 : Analyse des situations sportives: approches théoriques	
Activités/Contraintes/Effets : approches anthropologiques et sociologiques	20h
Activités/Contraintes/Effets : approches psychologiques et ergonomiques	20h
Activités/Contraintes/Effets : approches physiologiques et biomécaniques	20h
Analyse du mouvement et des situations sportives : nouvelles technologies	20h
Adaptations psychologiques et pratique sportive	20h
Adaptations physiologiques et pratique sportive	20h

Semestre 2	
UE 3 : Analyse des situations sportives : approches méthodologiques	
Méthodes d'analyse des dimensions énergétiques, neuromusculaires et mécaniques de l'activité	20h
Méthodes d'analyse des dimensions sensorimotrices, cognitives et phénoménologiques de l'activité	20h
Anglais	20h
UE 4 : Analyse des situations sportives : approches scientifiques et professionnelles	
Analyse de la performance et méthodologie de l'entraînement	15h
Méthodologie de la recherche	15h
Connaissances et pratiques des entraîneurs experts	15h
Adaptations de la fonction neuromusculaire à l'exercice	15h
Dynamique de l'activité et des processus psychologiques en sport	15h
Ergonomie et analyse de la pratique	15h
Simulation et analyse de l'action	15h
Développement d'activités de services	15h
UE 5 : Stage en milieu professionnel ou en laboratoire	
Participation à un projet de recherche ou professionnel et rédaction d'un rapport de stage	190h

MASTER 2

Semestre 3	
UE 6 : Analyse de l'activité et Conception de dispositifs	
Conception d'aides à la performance et à la formation	30h
6 enseignements à choisir parmi :	
Conception, planification, conduite et suivi de pratique d'entraînement (physique)	20h
Techniques d'intervention en préparation physique	20h
Nouvelles technologies et entraînement	20h
Nouvelles technologies et formation	20h
Conceptions et pratiques d'intervention	20h
Bilans individuels et accompagnement psychologique des sportifs	20h
Adaptation à la fonction neuromusculaire à l'exercice et performance sportive	20h
Mécanismes cellulaires à l'origine des adaptations de la fonction neuromusculaire	20h
Coordinations motrices et processus de contrôle	20h
Expériences subjectives et activité dans les situations sportives	20h
Psychologie sociale et situations sportives	20h
Séminaires conférences ateliers	20h

Semestre 4	
UE 7 : Connaissance et insertion dans le milieu professionnel	
Stage en milieu professionnel ou en laboratoire	350h
Méthodologie de la recherche	20h
Projet professionnel - Suivi de stage	10h
Séminaires de recherche	10h